

«Утверждаю»
Руководитель ГККП «ШВСМ» г. Алматы
Суранов М.Ж.

«_____» _____ 202_ г.

**Расписание занятий
ГККП «Школа высшего спортивного мастерства» г.Алматы на 1 октября 2025 г.**

№	Ф.И.О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий
КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ									
1	Баклашкин М. А. Тел: 8 702 113 0660	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 СШИОСД	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 «Mindofbody»	07:00 – 09:15 Алматы арена	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 «Mindofbody»	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 СШИОСД	07:00 – 10:00 Медео	-	1) СШИОСД 2) «Mindofbody» фитнес залы, Наурызбай батыр к-сі, 10а 3) Алматы арена 4) Медео (вело трасса)
2	Мезенцев Ф.В. Тел: 8 777 116 76 41	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 СШИОСД	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 «Mindofbody»	07:00 – 09:15 Алматы арена	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 «Mindofbody»	07:00 – 09:15 Алматы арена 16:00 – 18:00 СШИОСД	07:00 – 10:00 Медео	-	1) СШИОСД 2) «Mindofbody» фитнес залы, Наурызбай батыр к-сі, 10а 3) Алматы арена 4) Медео (вело трасса)
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ									
3	Куанышева А.К. Тел: 8 777 240 61 22	13:30 – 15:30 Алматы Арена	13:30 – 15:30 Алматы Арена	13:30 – 15:30 Алматы Арена	13:30 – 15:30 Алматы Арена	13:30 – 15:30 Алматы Арена	10:00-12:00 Медео	-	1) Алматы Арена 2) Медео
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ									
4	Девятьяров И.С. Тел: 8 708 481 06 36	07:30-9:30 лыжная трасса в районе МКЛТ «Сункар»	17:00-19:00 лыжная трасса в районе МКЛТ «Сункар» / парк 1го Президента	07:30-9:30 лыжная трасса в районе МКЛТ «Сункар»	-	17:00-19:00 лыжная трасса в районе МКЛТ «Сункар» / парк 1го Президента	С 09:00- 13:00 кросс- поход в горы	-	(лыжная трасса в районе МКЛТ «Сункар»), парк 1го Президента
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ									
5	Костров А. Тел: 8 708 763 04 19	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	ГК «Шымбулак»
ШОРТ – ТРЕК									
6	Киникеев Э.Г. Тел: 8 707 966 12 10	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	-	-	Almaty arena
7	Гребенюк В.В. Тел:	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	07:15-08:45	-	-	Almaty arena

	8 707 207 51 25								
ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА									
8	Биекенов К.О. Тел: 8 701 111 17 78	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	15:00-17:00 Медео	-	МКЛТ «Сункар» Медео
9	Васильев П.А. Тел: 8 701 111 6218	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	8:30-11:30 15:00-17:00	15:00-17:00 Медео	-	МКЛТ «Сункар» Медео
ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ									
10	Карпенко Н.Н. 8 707 321 15 55	09:00 – 11:00	15:00-17:00	09:00 – 11:00	15:00-17:00	09:00 – 11:00	09:00 – 12:00	-	МКЛТ «Сункар»
КАРАТЭ ДО КИОКУШИНКАЙ - КАН									
11	Барлықбекұлы С. Тел: 8 778 423 63 00	19:30-21:30 СДЮСШ №4	19:30-21:30 ЛД Алматы Арена	19:30-21:30 СДЮСШ №4	19:30-21:30 ЛД Алматы Арена	19:30-21:30 СДЮСШ №4	19:30-21:30 ЛД Алматы Арена	-	ЛД Алматы Арена Нуркент7 СДЮСШ №4 мкр.Айнабулак 2а,65/1
КАРАТЭ ДО ГОДЗЮРЮ									
12	Керимбаев Н.А. Тел: 8707 818 18 72	19:00-21:00	20:00-22:00	19:00-21:00	20:00-22:00	19:00-21:00	20:00-22:00	-	Ул.Жандосова 51
КАРАТЭ ДО ШИНКИОКУШИНКАЙ									
13	Колесников А.С. Тел: 8 701 789 77 20	-	11:00-14:00	-	11:00-14:00	09:00-12:00 Алмарасан	09:00-12:00 Алмарасан	-	1.Пушкин к-сі, 88№ 35 гимназия 2. Алмарасан
ДЖИУ-ДЖИТСУ									
14	Глеумбетов К.М. Тел: 8 701 340 00 39	20:00- 23:00 «Нархоз» университет	20:00- 23:00	-	20:00- 23:00	-	20:00- 23:00	-	1. «Алматы Арена» Мұз Сарайы 1-й микрорайон, 81 Университет Нархоз
15	Утегул Т.С.Тел: 87018886666	19:00-23:00	-	19:00-23:00	-	19:00-23:00	-	-	1. Бейберина 28/1 спорт.клубы «Алатау»
КОМБАТ ДЗЮ-ДЗЮЦУ									
16	Кашаганов М. Тел: 8 747 666 02 95	19:00-22:00	-	19:00-22:00	-	19:00-22:00	19:00-22:00	-	1-й микрорайон, 81 Университет Нархоз
17	Глеумбетов Н.К. Тел: 8 778 030 08 88	19:00-22:00	-	19:00-22:00	-	19:00-22:00	19:00-22:00	-	1-й микрорайон, 81 Университет Нархоз
18	Бухабаев М. 87024672517	19:00-22:00	19:00-22:00	-	19:00-22:00	-	19:00-22:00	-	Алматы Арена
19	Байгурбаева А.Т. 87053497774	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	-	Алматы Арена
ПАУЭРЛИФТИНГ									
20	Сивоконь А. Тел: 8701 776 31 47	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	-	Ул. Толе-би 187 К2 ТЗ «Банзай»

21	Старков В. Тел: 8 777 384 44 14	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	-	ФК «Mind of body», Наурызбай батыра 10а
22	Нуржанов М. Тел: 87051907686	-	19:00- 21:00 21:00-23:00	-	19:00- 21:00 21:00-23:00	-	12:00- 14:00 14:00- 16:00	-	«Mindofbody» фитнес залы, Наурызбай батыр к-сі, 10а
СПОРТИВНОЕ РЫБОЛОВСТВО									
23	Боргуль О.Г. Тел: 8 701 731 66 50	-	-	-	-	19:00 -21:00	08:00-14:00	08:00-12:00	Водоем К-30 Ворошиловское озеро. Водоем К-28 Водоем «Октябрьское»
УШУ-САНЬДА									
24	Абдримов К. Тел: 8 701 323 32 33	20:00- 22:00	20:00- 22:00	20:00- 22:00	20:00- 22:00	20:00- 22:00	20:00- 22:00	-	Ул.Сельская 61 уг.ул. Жумабаева
МУАЙ-ТАЙ									
25	Сакаев А.С. Тел: 8 701 774 66 77	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	10:00-12:00	-	Толе би 285/8 к7 Борцовский клуб Smet
26	Габитов Р.Ф Тел: 8702 399 01 00	20:00-22:00	10:30-12:30	20:00-22:00	10:30-12:30	20:00-22:00	10:30-12:30	-	Шевченко 190 Спортивный клуб Titan
АРМРЕСТЛИНГ									
27	Битебаева Б.А. Тел: 8 771 772 17 06	17:00 -19:00 19:15-21:15	17:00 -19:00 19:15-21:15 СДЮСШ №4 мкр.Айнабулак 2а,65/1	17:00 -19:00 19:15-21:15	17:00 -19:00 19:15-21:15 СДЮСШ №4 мкр.Айнабулак 2а,65/1	17:00 -19:00 19:15-21:15	17:00 -19:00 19:15-21:15	-	«Adrenaline» Жетысу-2, 696; СДЮСШ №4 мкр.Айнабулак 2а,65/1
КИКБОКСИНГ									
28	Каримов Д. Тел: 8 702 777 73 21	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	10:00-14:00	-	СК Акжол ул. Туркебаева 257 Г
ШАХМАТЫ									
29	Караев А. Тел: 8 707 843 54 48	19:00 - 22:00	-	19:00 - 22:00	18:00 - 21:00	-	11:00 - 14:00	-	ул. Курмангазы 40
АЛЬПИНИЗМ									
30	Скопин А. Тел:8 777 619 01 57	-	-	-	-	-	10:00-16:00	10:00-16:00	Алматинская область, Тамгалы -гас
СПОРТИНГ									
31	Горун А.А. Тел: 8 777 843 22 23	-	-	12:00-14:00 14:00-16:00	14:00-16:00	12:00-14:00 14:00-16:00	14:00-16:00	-	Пос. Байсерке Стрелковый клуб им. Асанова
КАРАТЕ-ДО WKF									

32	Будкина А. Тел: 8 700 447 78 47	09:30-11:30 17:30-20:30 Самал 2	17:00-21:00	09:30-11:30 17:30-20:30 Самал 2	17:00-21:00	09:30-11:30 17:30-20:30 Самал 2	17:00-21:00	-	Казыбаева 286/2, СК «Qulager» Самал 2
33	Касенов Б. Тел: 8 707 333 77 16	10:00-12:00 18:00-20:00	10:00-12:00 18:00-20:00	10:00-12:00 18:00-20:00	10:00-12:00 18:00-20:00	10:00-12:00 18:00-20:00	10:00-12:00 18:00-20:00	-	Казыбаева 286/2, СК «Qulager»
СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА									
34	Четина О.Г. Тел: 8 747 342 46 94	16:00-18:00	16:00-19:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-19:00	-	-	СДЮШОР № 9 Мкр-1, 20а
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА									
35	Сабирова У.А. Тел: 87083141777	16:00-19:00	-	16:00-19:00	-	16:00-19:00	12:00-15:00	-	Ул. Жарокова 18Б
36	Давтян Ф.Р. Тел: 8 777 016 57 61	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45		ФОК Кемел Жайсан 20/1
САМБО									
37	Сагатбеков С. Тел: 8 708 293 82 58	19:00-22:00	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		Ул.Кромского 14
38									

Примечание: место и время тренировок может меняться на основании рапорта тренера.

Зам.руководителя

Н.Е.Жумжаев